

## 資料 1-5

平成 31 年 4 月 24 日

シニア大学大宮校  
11 期校友会各位

第 1 回研修会担当班  
1 班・5 班

### 平成 31 年度第 1 回研修会のご案内

平成 31 年度シニア大宮校 11 期校友会の第 1 回研修会を下記のとおり開催します。

今回は「共助で創る個人の安心」と題して、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるための「地域包括ケアシステム」を講演していただきます。

これからの生活を考える良い機会ともなります。

ぜひ多くの方の参加をお願い致します。

#### 記

1. 日 時 令和元年 5 月 22 日 (水) 13 時 15 分～15 時 15 分  
会場準備・受付 13 時 15 分～13 時 30 分  
研修会開始 13 時 30 分 (講演 1 時間 30 分)  
研修会終了 15 時 15 分 (予定)
2. 会 場 のびのびプラザ 3F 講座室  
大宮駅西口徒歩 5 分 大宮そごうの南側
3. 講座名 共助で創る個人の安心  
(市民後見人の必要性)
4. 講 師 NPO 法人市民後見センターさいたま  
理事長 中田 均
5. その他 講演終了後、校友会およびクラブより連絡事項があります。

以上